

## Workshop 1

### Weiterbildungsziele für die TeilnehmerInnen:

- frischen ihr Wissen bezüglich der Grundlagen des Diabetes mellitus auf
- die Erkrankung Diabetes mellitus definieren und deren verschiedene Formen unterscheiden
- wichtige Laborparameter zur Überprüfung der Blutzuckereinstellung und deren Bedeutung
- Blutzuckerzielbereiche, Blutzuckermesszeiten (Wann ist der richtige Zeitpunkt)
- die Notwendigkeit einer individuellen BZ-Zielvereinbarung
- Folgeerkrankungen, die mikro- und makroangiopathischen Folgen des Diabetes mellitus
- empfohlene präventive Kontrollen und deren Frequenz
- die Erkrankung Diabetes mellitus Typ 1 (T1DM)
- Therapieziele bei T1DM
- die Erkrankung Diabetes mellitus Typ 2 (T2DM)
- Therapieziele bei T2DM
- Notfallsituationen, die auf die Erkrankung zurückzuführen sind und deren Ursachen und Symptome sowie entsprechende Handlungsempfehlungen geben.
- gewinnen mehr Sicherheit in der Pflege von Menschen mit Diabetes

## Workshop 2

### Weiterbildungsziele für die TeilnehmerInnen:

- bauen ihr Wissen bezüglich Therapiemöglichkeiten weiter aus
- die Erkrankung Diabetes mellitus Typ 1 (T1DM)
- Therapieziele bei T1DM.
- die Erkrankung Diabetes mellitus Typ 2 (T2DM)
- Therapieziele bei T2DM.
- die verschiedenen Insulingruppen unterscheiden
- verschiedene Formen der Insulintherapie.
- Richtlinien zum Spritz-Ess-Abstand
- korrekten Vorgang bei der Insulininjektion mit Pen und Insulinspritze.
- geeignete Spritzstellen und können diese im Hinblick auf die Geschwindigkeit der Insulinresorption unterscheiden.
- die korrekte Lagerung von Insulin beschreiben.
- verschiedene Behandlungsmöglichkeiten des T2DM (Lebensstil, OAD, GLP1, Insulin)
- die verschiedenen Gruppen der oralen Antidiabetika und jeweils ein Präparat (oder Wirkstoff).
- die Möglichkeit der subkutanen Applikation von GLP-1-Rezeptor-Agonisten zur Therapie des T2DM.
- neue Sensoren zur Glukosemessung(FGM/CGM) und diese auch applizieren
- verschiedene Insulinpumpen und deren Wirkmechanismus
- Notfallsituationen, die auf die Erkrankung zurückzuführen sind und deren Ursachen und Symptome sowie entsprechende Handlungsempfehlungen geben.
- gewinne mehr Sicherheit in der Pflege von Menschen mit Diabetes

## Workshop 3

### Weiterbildungsziele für die TeilnehmerInnen:

- Wiederholung des Grundlagenwissens
- die Erkrankung Diabetes mellitus definieren und deren verschiedene Formen unterscheiden.
- wichtige Laborparameter zur Überprüfung der Blutzuckereinstellung und deren Bedeutung beschreiben.
- Blutzuckerzielbereiche, Blutzuckermesszeiten (Wann ist der richtige Zeitpunkt)
- die Notwendigkeit einer individuellen BZ-Zielvereinbarung.
- Folgeerkrankungen, die mikro- und makroangiopathischen Folgen des Diabetes mellitus.
- empfohlene präventive Kontrollen und deren Frequenz.
- die Erkrankung Diabetes mellitus Typ 1 (T1DM).
- Therapieziele bei T1DM.
- die Erkrankung Diabetes mellitus Typ 2 (T2DM).
- Therapieziele bei T2DM.
- verschiedenen Insulingruppen unterscheiden.
- verschiedene Formen der Insulintherapie.
- Richtlinien zum Spritz-Ess-Abstand.
- korrekten Vorgang bei der Insulininjektion mit Pen und Insulinspritze.
- geeignete Spritzstellen und diese im Hinblick auf die Geschwindigkeit der Insulinresorption unterscheiden.
- verschiedene Behandlungsmöglichkeiten des T2DM (Lebensstil, OAD, GLP1-Analoga, Insulin)
- die Möglichkeit der subkutanen Applikation von GLP-1-Rezeptor-Agonisten zur Therapie des T2DM.
- neue Sensoren zur Glukosemessung(FGM/CGM) und können diese auch applizieren
- verschiedene Insulinpumpen und deren Wirkmechanismus
- Notfallsituationen, die auf die Erkrankung zurückzuführen sind und deren Ursachen und Symptome nennen und entsprechende Handlungsempfehlungen geben.
- in Notfallsituationen mit entsprechenden pflegerischen Sofortmaßnahmen reagieren
- gewinnen mehr Sicherheit in der Pflege von Menschen mit Diabetes



Aus Umweltschutzgründen werden die Fortbildungsunterlagen ausschließlich digital zur Verfügung gestellt.

### Abschluss: Teilnahmebestätigung

Sie können telefonisch und elektronisch Terminwünsche mit uns vereinbaren und einen der Workshops buchen bzw. selbst einen Workshop individuell zusammenstellen. WIR SCHULEN WAS SIE BRAUCHEN. Max. 20 TeilnehmerInnen pro Workshop, auch Online Kurs möglich.

#### Kontaktdaten:

Cornelia Haas BScN, MSc ANP 0650/5050813

Andreas Gsenger BScN i.A. 0664/1230357

[diabetesberatungmobil@gmail.com](mailto:diabetesberatungmobil@gmail.com)

	Dauer	Kursart	Themen	Preise
<b>Workshop 1</b>	3h	Auffrischkurs	Grundlagen des Diabetes mellitus	700.-
<b>Workshop 2</b>	3h	Aufbaukurs	Neue Technologien/Therapieformen	700.-
<b>Workshop 3</b>	6h	Tageskurs	Diabetes up to date	1.400.-



**Buchen Sie uns,  
wir kommen zu Ihnen!**



